

調布のお店の人が、プロの技を教えてくれる。  
話してくれる。

# 調布 まちゼミ

2025 2.1(土)~2.28(金) 受付開始 1.24



※写真はイメージです

## まちゼミとは。

「まちゼミ」は調布市内のお店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝える少人数制のゼミです。お店の存在・特徴を知っていただくと共に、お店(店主やスタッフ)とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的とする事業です。講座中の販売や営業活動は一切ありません。お気軽にお申込み下さい。

受講者の皆様へ  
体調が万全でない場合は受講をご辞退願います。  
マスク着用等の感染対策をお願いします。  
店舗(講師)の事情よりやむを得ず講座が中止になる場合もございますのでその際はご了承ください。

### お申込みの手順

- 1 選ぶ**  
●このチラシの内容を見て講座をお選び下さい。
- 2 申込み**  
●受けたい講座のお店へ直接電話(一部メール)でお申込み下さい。  
●「まちゼミ申込みです」と声をかけて下さい。  
●受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。
- 3 当日**  
●時間、場所をお間違いないようご参加下さい。

月	火	水	木	金	土	日
					2/1 18	2 6 31
3 26	4 3 34	5 4 6 8 14 16 19 31	6 12 16 21 24 25	7 2 18 21	8 6 7 20 26 27 29 37	9 1 13 21 31 33
10 4 7	11 1 15 28 31 35	12 25 31 32 36	13 4 24 27 37 38	14 3 22 23	15 10 12 13 18 22 23 32 35	16 1 4 11 15 17 19 20 31 35 36
17 8 14 17 36 37	18 3 7 9 17 26	19 21 31 34 38	20 5 9 13 21 24 34	21 7 18 25	22 6 11 17	23 1 10 26 27 31 33 36
24 1 31 33 36	25 2	26 8 12 30 31	27	28 27 31		

主催:調布まちゼミ実行委員会 後援:調布市、調布市教育委員会

**31 プロが教えるドリップ珈琲の美味しい淹れ方** ☺

まるで魔法!これからハンドドリップでコーヒーを淹れてみたい!実はすでにこだわって珈琲を淹れているが、本当に正しいのか自信がない。初心者向けに丁寧に教えます。

●2/2 ●2/5 ●2/9 ●2/11 ●2/12 ●2/16 ●2/19 ●2/23 ●2/24 ●2/26 ●2/28 18:00~19:00

定員: 4名(珈琲が飲める方)  
持ち物: 筆記用具  
材料費: スペシャルティコーヒー1杯代 400円  
会場: 豆熊 国領焙煎所  
担当: 坪根圭那、鈴木祐輝

**豆熊 国領焙煎所**  
調布市国領町1-44-58  
042-484-6522  
受付時間:10:30~19:00

**32 きものコーディネート きほんのき**

この着物はどんなときに着れるの? どんな帯と合わせるの? 今っぽいコーディネートするには? そんな疑問を解決します。きものコーディネート入門!

●2/12 10:30~12:00  
●2/15 10:00~11:30 13:00~15:30

定員: 5名  
会場: 深大寺いづみや  
担当: 三田早紀子

**シェアきもの ひなあそび**  
調布市深大寺元町2-33-5  
090-6130-2067

**34 パソコン・ネットトラブル、本当にあった話**

パソコン修理の現場で出合ったトラブルの数々を紹介します。ネット詐欺やウイルスにも流行があるので、あらかじめ知っておけばいざというときに見抜けるはずですよ。

●2/4 ●2/19 ●2/20  
※時間はすべて 10:30~11:30 14:00~15:00

定員: 6名  
(パソコンやスマートフォンを使っている方)  
会場: デリ&カフェ桃の実 (調布市上石原1-31-24)  
担当: 木全知帆

**パソコンサポートサービス インテレッセ**  
調布市上石原1-49-2  
070-6565-3631  
受付時間:9:00~20:00(定休日:日・祝日)

**35 親子でチャレンジ! パソコン分解講座** 📺

パソコンの部品についての説明を聞いた後、古いノートパソコンの分解&組み立てにチャレンジ! 毎回人気の講座です。小学校中学年以上がオススメですよ。

●2/11 ●2/15 ●2/16 ※時間はすべて 10:30~12:00 13:30~15:30 15:30~17:00

定員: 2名3組  
持ち物: 写真を撮るためのデジカメやスマホなど  
材料費: 資料代100円  
会場: パソコンサポートサービス インテレッセ  
担当: 木全知帆

**パソコンサポートサービス インテレッセ**  
調布市上石原1-49-2  
070-6565-3631  
受付時間:9:00~20:00(定休日:日・祝日)

**37 お家で出来る! あなたに合ったストレッチ**

なんとなくの不調は筋肉を動かすことで改善できることが多いです。少人数だからこそできる、セルフケアするための個別アドバイス。自分に必要なストレッチ、覚えませんか?

●2/8 15:00~16:00  
●2/13 ●2/17 13:45~14:45

定員: 5名(女性)  
持ち物: 動きやすい服装、飲み物  
会場: タニタフィットミー調布駅前店  
担当: 吉田由佳子

**タニタフィットミー調布駅前店**  
調布市布田3-1-7 池田ビル4階  
042-426-7645  
受付時間:10:00~18:00(定休日:日・祝日)

**38 ここでしか聞けない!! 最新受験事情**

塾講師歴20年の佐藤国語塾代表が、最近の中学受験および高校受験の事情をお話します。ここでしか聞けない中学受験のコツや私立高校の推薦・併願入試の裏話などをお話します。

●2/13 ●2/19 ※時間はすべて 11:00~12:00

定員: 6名  
持ち物: 筆記用具  
会場: 中国料理 滷園 (調布市布田1-41 菊屋ビル7階宴会場)  
担当: 佐藤亮彦

**佐藤国語塾**  
調布市布田1-17-1 YMJパレス201  
090-4759-5031  
受付時間:10:00~18:00

**33 親子で国産小麦のドーナツを作ってみよう!** 🍩

国産小麦で作ったドーナツ生地を成形~仕上げして美味しく食べよう! 揚げは保護者もしくはスタッフが行います。

●2/9 ●2/23 ●2/24 ※時間はすべて 13:30~15:00 15:00~16:30 16:30~18:00

定員: 各1~3名2組(小学生以上)  
持ち物: エプロン・タオル  
材料費: ドーナツ材料費600円 (ドーナツは6個を予定しています。)  
会場: サンデードーナツもふもふ  
担当: 木全知帆

**サンデードーナツもふもふ**  
深大寺いづみや 深大寺元町2-33-5(タクシー乗り場となり)  
070-6565-3631  
受付時間:9:00~20:00

**36 ゆったり気分! はじめての着物デビュー&SNS映え体験**

リラックスした雰囲気、着物の基礎と簡単な着付けを学び、SNS映えする写真撮影も楽しめる体験型講座です。最後まで参加の方には素敵なプレゼントも!

●2/12 ●2/16 ●2/17 ●2/23 ●2/24  
※時間はすべて 10:30~12:30

定員: 1名3組  
持ち物: スマートフォン  
材料費: 無料  
会場: きものPrism Gems  
担当: 松本友里

**きもの Prism Gems**  
調布市西つじヶ丘3-20-3 ウェストヒル白井201号室  
070-2677-6064  
受付時間:10:00~18:00(定休日:日・水、第二火)

各講座へお申込みください

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者、受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- お子様連れでのご参加希望の方は、各店舗にお気軽にお問い合わせください。

ピクトの説明

- 🕒 夜18時以降開始の講座があります
- 👨‍👩‍👧‍👦 子ども向けの講座があります

※詳細は、各店にお問い合わせください

会場マップ

簡略化された地図です。詳しくは、各店舗に直接お問い合わせください。