

調布のお店の人が、
プロの技を教えてくれる。
話してくれる。

柴崎
つつじヶ丘
仙川

第3回

まちゼミ

開催期間 2020年2月14日(金)～3月13日(金) 講座数21

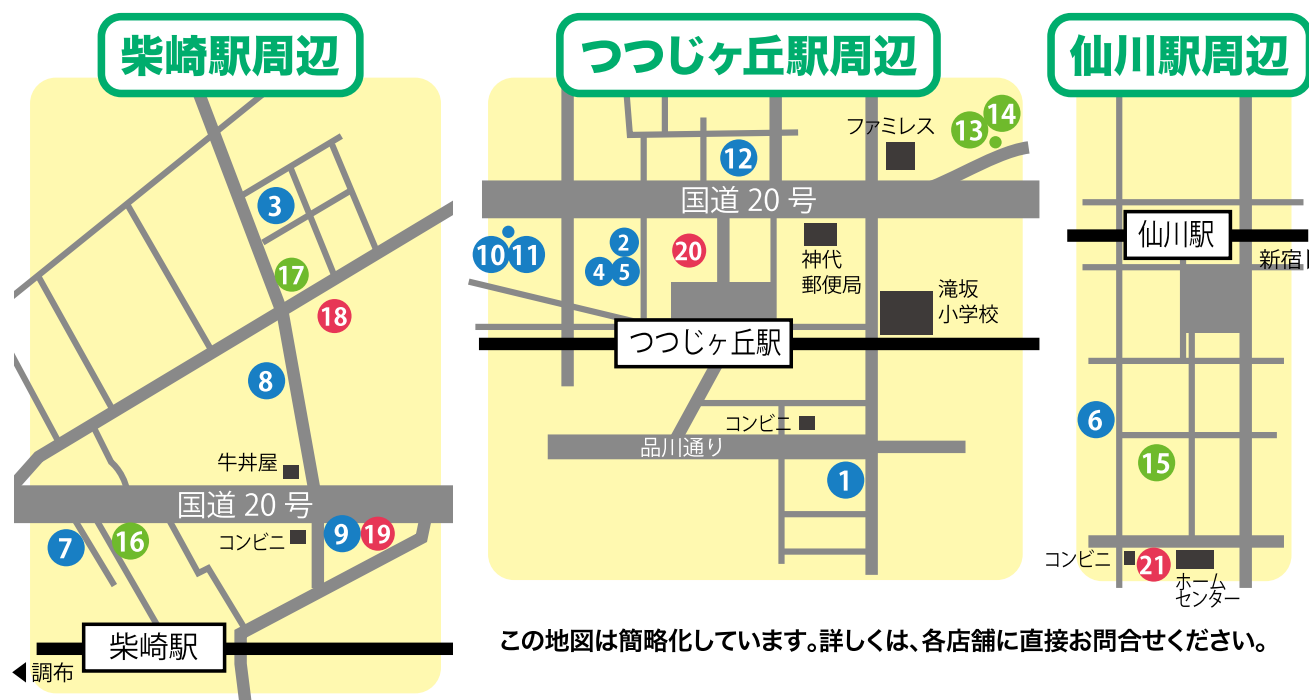
まち
ゼミ

受講料
無料

参加者募集

詳しくはこちらを

開催店地図 (開催場所)



まちゼミってなに？



お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、
コツを無料で教えてもらえる、街の中の少人数のゼミナールです。
講座を聞いていただくのが目的です。講座中の販売や営業活動は
一切ありません。お気軽にお申込み下さい。



お申込みの手順

①選ぶ

●このチラシの内容を見て講座をお選び下さい。

②申込み

●受けたい講座のお店へ直接電話(一部メール)でお申込み下さい。
●「まちゼミ申込みです」とお声をかけて下さい。
●受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。

③当日

●時間、場所をお間違いないようご参加下さい。



受講料無料



各講座へお申込みください

受講申込
受付開始

2月7日(金)

●定員になり次第締め切らせていただきます。

●申込みは、各店の受付時間内にお願いします。
●申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。
●受講対象者、受講時の持ち物をご確認ください。
●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
●お子様連れでのご参加希望の方は、各店舗にお気軽にお問合せください。

柴崎つつじヶ丘仙川
まちゼミカレンダー 2月～3月

					金	土
日	月	火	水	木	14 10 11	15 10 11 19
16 9 18 19	17 20	18	19 16	20 6 20	21 5 9 17	22 9 13 14 18
23 5	24 19	25 16	26 3	27 1 15 20	28 18	29 8 12 16
1 2 4	2 1 3	3 21	4 3	5 15	6 4	7 17
8	9 3	10	11 7 12 16	12	13 21	

1

障がいがあっても
生き生きするために

2/27(木) 10:30～12:30、14:00～16:00
3/2(月) 14:00～16:00



障がいをお持ちの方とご家族にとって、親亡き後もお金で困らないために将来のお金の流れ(キャッシュフロー表)を確認します ■講師:清田 裕理

受付

03-5315-5981
9:00～17:00
(定休:土・日・祝日)

●対象:障がいをお持ちの方と家族以外の方も可
●持ちもの:筆記用具、電卓 ●定員:8名/講座

スマイルパークCHOFU
東つつじヶ丘2-27-4 新井ビル

3

認知症になってもこのまちで
住みつづけたい

2/26(水)、3/2(月)、4(水)、9(月) 14:00～16:00



西田医院が昨年開設した地域交流スペースです。認知症の事、介護の事の相談を承ります。安心して、このまちに住みつづけるために不可欠な事は何か、答えと一緒に見つけませんか? ■講師:大木 智恵子

受付

042-444-5504
10:00～16:00
(定休:土・日・祝日)

●対象:どなたでも
●定員:5名/講座

しばさき彩ステーション
柴崎1-64-9

6

家族葬ってどんなお葬式?

2/20(木) 11:00～12:00、14:00～15:00



メディアでも大きく取り上げられている家族葬をご存じですか? 家族葬の実態から、費用までお葬式のプロがお伝えします。 ■講師:松岡 紀男

受付

03-5315-5940
10:00～18:00
(定休:水曜日)

●対象:どなたでも
●定員:6名または3組み/講座

セレモニーサポートセンター仙川店
仙川町1-13-10 1F

9

どこよりも早い!
自転車と保険のおはなし

2/16(日)、22(土) 10:30～11:30
2/21(金) 19:00～20:00



4月1日施行、自転車利用者は保険加入が義務化されます。そこで!事前にチェックポイントを皆さんと確認しましょう。 ■講師:自転車安全整備士 森田 純一

受付

042-483-7531
10:00～19:00
(定休:毎週水曜日)

●対象:親子歓迎。どなたでも
●定員:5名/講座

神金自転車商会
菊野台1-20-5

2

膝の痛み

3/1(日) 10:00～11:30



加齢やスポーツによる使い過ぎで起こる膝痛。生活に支障が出たり寝たきりになる可能性も…。予防や治療、サポーターの選び方をお話します。 ■講師:武山 慶

受付

042-487-3858
10:00～20:00
(定休:日・祝日)

●対象:どなたでも
●定員:6名/講座

はる～hal～はりきゅう治療院
西つつじヶ丘3-30-5-101

4

イギリスを旅してみよう!
有名なお城と公園

3/1(日) 14:30～15:30
3/6(金) 12:00～13:00



初心者でもわかりやすい英語で、英国出身の講師が有名なお城と公園の行き方、歴史、見るべきポイントなどを語ります。 ■講師:モブスピ・ロバート

受付

042-444-8127
平日/10:00～21:00
土曜日/9:00～17:00
日曜日/9:00～14:00
(定休:不定休)

●対象:どなたでも
●定員:5名/講座

ブラックキャットグローバル英会話教室(株)
西つつじヶ丘3-30-17グリーンアベニューⅢ3F

7

葬儀保険ってどんな保険?

3/11(水) 11:00～12:00、14:00～15:00



葬儀保険は一般の生命保険と何が違うのか? などの説明を致します。ファイナンシャルプランナーが最近話題の葬儀保険についてお話しします。 ■講師:真野 友樹

受付

042-426-9421
10:00～18:00
(定休:不定休)

●対象:どなたでも
●定員:6名または3組み/講座

セレモニーサポートセンター柴崎店
菊野台1-5-1

10

留学英語体験

2/14(金) 11:00～12:00、18:30～19:30
2/15(土) 14:00～15:00



様々なアクティビティを通じて世界中のクラスメートと交流出来る留学に役立つ簡単英語を学ぶ、中高年のための講座 ■講師:浜中 由美(東洋英和・アスカカルチャースクール英語講師)

受付

mail@asukabc.com
10:00～20:00
(定休:日曜日)

●対象:どなたでも
●定員:5名/講座

(株)飛鳥書店
西つつじヶ丘3-28-10

12

クルマの安全運転と
日頃の取り扱い

2/29(土)、3/11(水) 10:30～11:30



事故るのが怖くてペーパーライセンスのままと言う方へ。安全の為に気を付けるべきポイントと、日頃のクルマの取り扱いについてお話しします。 ■講師:石井 喜元

受付

03-3300-8321
8:30～17:30
(土曜日/9:30～17:30)
(定休:日・祝祭日)

●対象:初心者
●定員:3名/講座

石井自動車株式会社
西つつじヶ丘2-15-1

5

イギリス人による有名な発明

2/21(金) 12:00～13:00
2/23(日) 14:30～15:30



初心者でもわかりやすい英語で、英国出身の講師が有名な発明を語ります。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。 ■講師:モブスピ・ロバート

受付

042-444-8127
平日/10:00～21:00
土曜日/9:00～17:00
日曜日/9:00～14:00
(定休:不定休)

●対象:どなたでも
●定員:5名/講座

ブラックキャットグローバル英会話教室(株)
西つつじヶ丘3-30-17グリーンアベニューⅢ3F

8

行政書士による
無料法務相談

2/29(土)
11:00～12:00、13:00～14:00、15:00～16:00



相続、遺言、会社設立、外国人雇用…など、行政書士に無料相談してみませんか? どんなご相談でも、どうぞお気軽にご予約下さい。 ■講師:岡田 啓

受付

042-444-1791
9:00～17:00
(定休:日曜日)

●対象:どなたでも
●定員:1名または1組/講座

行政書士 四季法務事務所
菊野台1-49-11

11

基礎学力を高めるコツ

2/14(金) 10:30～11:00、19:30～20:30
2/15(土) 13:30～14:00



小学校中学年～高学年の保護者向けです。御家庭でできる学習方法についてお話します。お気軽に御参加ください。 ■講師:

受付

mail@asukabc.com
10:00～20:00
(定休:日曜日)

●対象:小学生の保護者向けですが制限はありません
●定員:10名/講座

(株)飛鳥書店
西つつじヶ丘3-28-10

14

テキン(手動活版印刷機)を
使ってみよう

2/22(土) 16:00～18:00



テキンと呼ばれる手動の活版印刷機を使用して温かみのある名刺を印刷します。 ■講師:木村 三薫

受付

03-3300-7301
9:00～18:00
(定休:日・祝祭日
第1、最終土曜日)

●対象:どなたでも
●定員:4名/講座

(株)内田平和堂
調布市東つつじヶ丘1-17-2

17

食育、はじめての一步

2/21(金)、3/7(土) 14:30～16:00



抗酸化作用で老化防止・抗菌作用、食物繊維で便秘解消、骨の健康を保ち、血圧上昇を予防してくれるブルーの入ったおにぎりを作りませんか!? ■講師:仲丸 裕子

受付

090-5774-4455
11:00～20:00
(定休:日曜日)

●対象:どなたでも
●定員:4名/講座

ボンまいあ
柴崎1-64-2

19

見て、触れて、感じてみよう!!
はじめてのバイオリン

2/15(土) 10:00～11:00、2/16(日) 15:00～16:00
2/24(月) 15:30～16:30



バイオリンを間近に見て、触れて、感じてみませんか? 子どもから大人まで、どなたも大歓迎です! ■講師:井上 望美

受付

090-8484-3653
メール:
inoueviolin@gmail.com

●対象:5才～大人まで(ご家族での参加も可)
●持ちもの:バイオリンをお持ちでしたらご持参ください
●定員:4名または2組/講座

菊野台1-20-5-101
スタジオエチュード

いのうえバイオリンアカデミー

20

変形性膝関節症を予防する
靴と中敷き講座

2/17(月)、20(木)、27(木) 11:00～12:00



アメリカ足病学に基づく靴の選び方。骨格矯正のできる中敷きと靴を組み合わせた、足からのトラブル予防方法の体験。足のゆがみ特別無料診断。 ■講師:骨格マイスター 平野 有樹

受付

042-426-8889
10:00～19:00
(定休:水・隔週火)

●対象:どなたでも
●持ちもの:よく履く靴 ●定員:5名/講座

足道楽 つつじヶ丘店
西つつじヶ丘3-34-2 1F

13

オリジナル猫ちゃん
キーホルダーをつくらう

2/22(土) 13:30～15:30



最新鋭印刷機UVプリンターを使って、猫ちゃんキーホルダーを作ります。オーダーシートに描いた猫ちゃんがそのままキーホルダーに。 ■講師:山根 洋

受付

03-3300-7301
9:00～18:00
(定休:日・祝祭日
第1、最終土曜日)

●対象:どなたでも
●定員:4名/講座

(株)内田平和堂
東つつじヶ丘1-17-2

15

いつまでも自分の足で歩く為に
～「歩く」には何が大切か～

2/27(木)、3/5(木) 16:00～17:00



転倒予防とは普段何に心がけたら良いのでしょうか? 自宅で作れる簡単な体操をお伝えします。日々の身体のお悩み等もお気軽に。 ■講師:持木 ひろ

受付

03-6279-5752
8:30～17:30
(定休:日・祝日)

●対象:どなたでも
●持ちもの:動きやすい服装 ●定員:4名/講座

デイサービスセンター 野の花
仙川町1-15-30 南ビル1階

16

脳の老化予防!
自宅でできる脳トレ・体操

2/19(水)、25(火)、3/11(水) 14:00～15:00
2/29(土) 13:00～14:00



認知症・脳卒中などの予防には薬だけではなく、生活習慣病対策と脳トレ・運動が重要です。お話の後に実際に脳トレ・体操をやってみましょう ■講師:田久保 秀樹

受付

042-488-0171
9:00～19:00
(定休:日・祝日)

●対象:中高年層向き
●持ちもの:メガネ使用者は持参、スラックスなど動きやすい服装 ●定員:6名/講座

調布恵仁会クリニック
菊野台1-14-12

18

足し、引き算 「变身」

2/16(日)、22(土)、28(金) 10:00～11:00



思い出が深く、手ばなす事ができない品。大人のセーターやトレーナーを、子供のレギンスやスカートに変身させるアドバイスをお話します。 ■講師:小林 和子

受付

042-488-8876
10:00～17:00
(定休:火曜日)

●対象:大人の女性 ●定員:4名/講座

洋服直し「リフォーム・レガー口」
菊野台1-40-1

21

美肌塾 in 仙川

3/3(火) 10:30～12:00
3/13(金) 10:30～12:00、13:00～14:30



自分のお肌と向き合う90分。基本のメイクレッスンから、2020年春夏のトレンドメイクまで。あなたに合うメイクや色を見つけませんか? ■講師:那須良子、細谷智保

受付

0120-27-0651
平日10:00～18:00
beni-beni@cpsalon.info

●対象:女性 ●定員:5名/講座
●持ちもの:筆記用具、髪をとめるもの(ヘアピンなど)

(株)ヒロコーポレーション CPサロン Beni Beni
若葉町2-1-1川原ビル2F-J

 夜18時以降開始の講座があります  子ども向けの講座があります ※詳細は、各お店にお問い合わせください